

HIVER

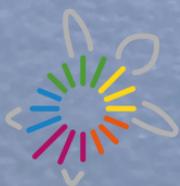
Raquettes ou Ski de randonnée

TOP FIVE DE MES RANDOS

Des parcours pour tous les niveaux

A TRAVERS LES ALPES

Fribourg - Vaud - Valais



Sylvie Rey

www.sylvierey.ch



La Berra, 1719.4 m

Fribourg



SCAN ME

La Berra est l'une des montagnes fribourgeoises les plus connues avec le Moléson et le Vanil Noir. Elle est chère surtout au cœur des habitants de la ville de Fribourg, étant pour eux le sommet alpin le plus proche. Des télésièges et téléskis grimpent sur la pente ouest. Notons que le premier téléski, installé en 1934, est l'un des plus anciens de Suisse !

Source: De la Berra à la Dent de Morcles, ski de randonnée, CAS

Le départ des itinéraires balisés se fait depuis le parking du Brand, au pied des remontées, en dessus du village de la Roche. Malgré la proximité des activités de ski de piste, on se retrouve facilement au cœur d'une nature préservée. Attention d'ailleurs à respecter la zone de tranquillité.

BONUS : possibilité de remonter les pistes, sans vous exposer aux dangers de la dameuse, **dès 17h le mardi et le jeudi**. Alors pourquoi ne pas se priver d'une bonne fondue au Gîte d'Allières avant de redescendre à la lampe frontale !



CHECK LIST



www.laberra.ch



parcours raquettes



parcours skis de rando



durée en fonction du parcours et du matériel, max. demi-journée ou soirée



remontées mécaniques, MagicPass



gîte et buvette en dessous du sommet



Mon parcours préféré : D+ 380 m

- départ du parking le Brand
- montée dans la forêt en direction du Cousimbert (itinéraire 22)
- crête jusqu'au sommet
- descente sur le gîte d'allière
- fondue !
- retour par l'itinéraire 22



Monts Chevreuils, 1749.2 m

Vaud



SCAN ME

Sommet facile d'accès dominant le Lac de l'Hongrin.

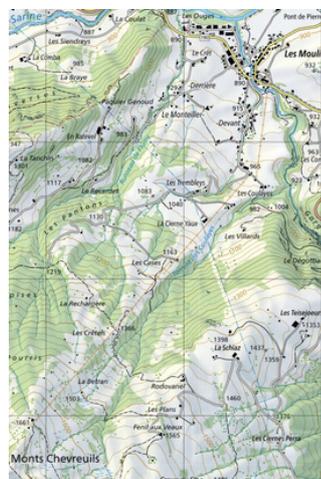
Autrefois, destinées au skis de pistes, les installations ne sont plus en fonction depuis 2001-2002. Toutefois, les pylônes toujours en place attestent d'un passé glorieux au cœur d'un paysage préalpin et de magnifiques forêts.

Au sommet, la vue à 360° permet d'admirer la magnifique région du Pays d'en Haut et des Alpes vaudoises.

A chaque fois, je ne peux m'empêcher de prendre en photos ces incroyables sapins, chargés d'or blanc.

Exposés au Nord-Ouest, les Monts Chevreuils jouissent en général de conditions propices aux activités de randonnées hivernales.

L'excellent site dédié (voir lien ci-dessous) donne toutes les informations utiles et propose différents itinéraires au départ des Moulins ou de la Lécherette.



Source SwissTopo sans éch.



CHECK LIST



www.monts-chevreuils.ch/



parcours raquettes



parcours skis de rando



durée en fonction du parcours et du matériel



pas de remontées mécaniques



restaurant à envrion 200 m sous le sommet depuis Les Moulins

Mon parcours préféré : D+ 849 m

- départ du parking derrière le restaurant de la Croix d'Or aux Moulins
- montée en suivant le tracé de l'ancien télési
- arrivée au sommet par la petite crête
- descente sur la cabane des Monts-Chevreuils
- descente par l'ancienne piste de ski
- variante plus sauvage : itinéraire vert (voir site)



Pointe de Bellevue, 2041 m

Valais



SCAN ME

Située au dessus de Morgins, la Pointe de Bellevue porte bien son nom ! Depuis le sommet, culminant à 2041 m, on peut admirer le lac Léman, les massifs du Chablais, les Dents du Midi, le Mont Blanc. Et bien plus encore.

Rassurez-vous, une table panoramique pourra vous renseigner sur les noms de ces fameux sommets.

L'ascension convient très bien au ski de randonnée et à la raquettes. La descente est particulièrement destinées aux adorateurs de poudreuse. Toutefois, un itinéraire par la crête, en direction de la Porte du Culet, conviendra mieux aux raquettes. Attention de respecter la zone de tranquillité !

Différents sites donne des détails sur les parcours possibles. Je vous propose de consulter celui du Club Alpin (voir lien ci-dessous).

Pas de restaurant au sommet, mais le lieu est propice au pic-nic et à la contemplation.



CHECK LIST



www.sac-cas.ch/



parcours raquettes



parcours skis de rando



compter environ 4h pour l'aller-retour en raquettes



à proximité des remontées mécaniques de Morgins



restauration possible à Morgins

Mon parcours préféré : D+ 690 m

- départ du parking au pied de la piste du Corbeau
- montée par le chalet "Culet"
- pic-nic au sommet !
- descente par le même itinéraire
- retour à Morgins pour une bière méritée



Mont Noble, 2'673 m

Valais



SCAN ME

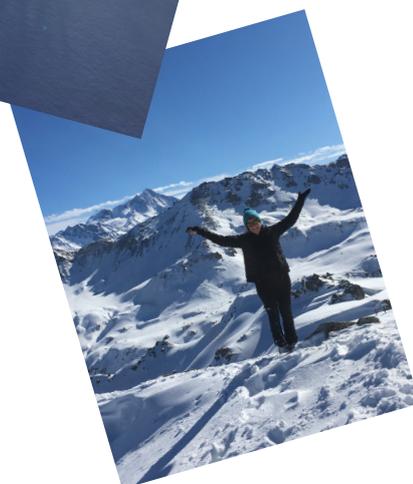
Située sur la rive gauche du Rhône, au coeur du Valais, le sommet du Mont Noble se trouve à l'entrée du Val d'Hérens.

De nombreux parcours raquettes et ski de randonnées sont balisés, et offrant ainsi une variété d'itinéraires accessibles à tous les niveaux.

Le Rando Parc est balisé et préparé en collaboration avec Moment Tracks et Montain Planet.

Leur but est :

- permettre la pratique de la randonnée à skis
- offrir un terrain d'entraînement aux débutants comme aux chevronnés
- proposer une expérience sportive dans le respect de l'environnement
- faciliter la cohabitation entre les activités sportives hivernales (source Movement Tracks).



CHECK LIST



nax-region.ch



[parcours raquettes](#)



[parcours skis de rando](#)



durée en fonction du parcours et du matériel



[station de ski Nax-Télé Mont Noble](#)



divers restaurants sur les pistes de ski

Mon parcours préféré : D+ 1030 m

- départ du parking Tsa-Crêta à Maze
- montée par la route forestière
- suivre le parcours n° 7, la Combe
- bref passage sur les pistes (bien se tenir à droite)
- arrivée au sommet du Mont-Noble
- descente par les pistes



Les Paccots, 1'060 m

Fribourg



SCAN ME

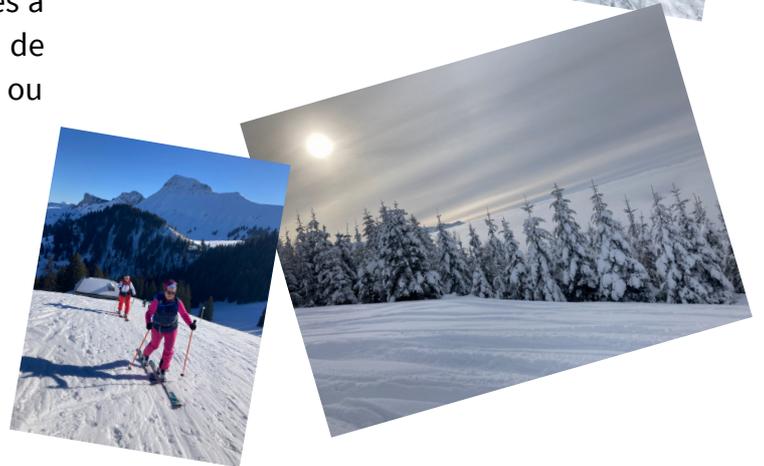
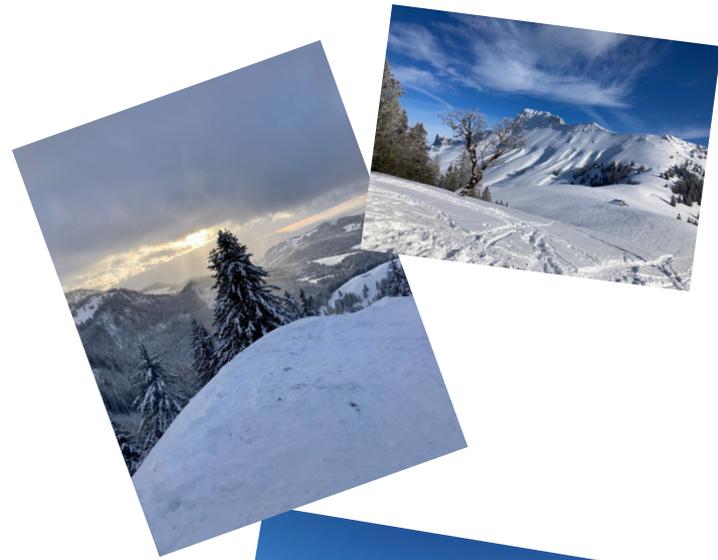
Mon coup de coeur : Les Paccots !

Cette petite station a tout d'une grande. Idéalement située à proximité de la sortie d'autoroute (Châtel-St-Denis), elle permet un rapide accès aux pentes enneigées.

En effet, la région, bien qu'étant à basse altitude, profite souvent d'excellentes conditions. Quand le précieux sésame vient de tomber, il n'est pas rare de voir des skieurs, ou randonneurs, s'équiper depuis le parking qui se trouve au pied de la route d'accès aux Paccots, à 2 minutes de la sortie d'autoroute.

La multitude des parcours balisés permet de s'éclater dans un formidable terrain de jeux.

BONUS : dans un avenir plus ou moins proches, les installations de la Cierne, Corbetta et la Saira ne seront plus entretenues et les pistes seront rendues à la nature. Bientôt une occasion supplémentaire de remonter les pistes sans se soucier des dameuses ou des skieurs alpins.



CHECK LIST



www.station-les-paccots.ch



[parcours raquettes](#)



[parcours skis de rando](#)



durée en fonction du parcours et du matériel, max. demi-journée ou soirée



remontées mécaniques, Magic Pass



restauration possible au village

Mon parcours préféré : D+ 435

- atteindre le sommet du Pralet
- suivre le parcours balisé le Creux des tables
- admirer la vue spectaculaire sur le Léman
- descente par les pistes de skis
- cornettes du chalet au restaurant Les Rosalys



Informations

Toutes les randonnées proposées ne présentent pas de difficultés techniques particulières et peuvent être effectuées sans la conduite d'un professionnel de la montagne.

Toutefois, si vous souhaitez être accompagné, je suis à votre disposition pour en discuter : **079 313 35 04** ou **contact@sylvierey.ch**.

Important : Je suis aspirante accompagnatrice en montagne. Les conseils que je donne sont uniquement le fruit de mon expérience personnelle, de sites divers et de conseils de personnes expérimentées, mais ils ne sauraient en aucun cas remplacer les conseils et l'expérience d'un(e) accompagnateur(-trice) en montagne ou d'un guide de haute montagne certifiés.

En partant en montagne, vous êtes les seuls responsables de votre sécurité. Il va de soi que vous devez emporter un équipement et du matériel adapté aux conditions météorologiques et à vos capacités physiques.

Un équipement de secours (détecteur avalanche, pelle, sonde, etc.) doit être envisagé en cas de nécessité (se renseigner auprès des sites dédiés, tels que <https://www.slf.ch/fr>).

Malgré tout le soin accordé à leur exactitude, les informations fournies par ce document ne pourront en aucun cas engager la responsabilité de son auteur.



Sylvie Rey

www.sylvierey.ch