

Trouve tes valeurs fondamentales le point de départ pour réinventer ta carrière



Bienvenue dans ton exploration personnelle

Et si la clé pour réussir ta transition de carrière était en toi ?

Changer de métier ou donner un nouvel élan à ta vie professionnelle commence souvent par une étape négligée : **comprendre ce qui te motive profondément.**

🔑 **Tes valeurs sont ta boussole intérieure.** Elles orientent tes choix et influencent tes décisions. Mais dans le tumulte du quotidien, il est facile de perdre de vue ce qui compte vraiment.

👉 **Bonne nouvelle :** ce document est là pour t'aider à clarifier tes priorités, comprendre tes aspirations, et amorcer une transition qui te ressemble.

Prends ton plus joli cahier et transcris tes réflexions, tes pensées et tes émotions !

Checklist : identifie tes valeurs essentielles

Comment faire ?

Lis chaque mot et coche les valeurs qui résonnent profondément avec toi. Ne réfléchis pas trop, fais confiance à ton instinct.

Exercice : quelles valeurs te définissent ?

-  Liberté
 -  Créativité
 -  Collaboration
 -  Apprentissage
 -  Ambition
 -  Bien-être
 -  Nature
 -  Résilience
 -  Bienveillance
 -  Introspection
 -  Reconnaissance professionnelle
 -  Expertise
 -  Contribution au monde
 -  Passion
 -  Relation humaine
-

Questions pour aller plus loin :

1. Parmi ces valeurs, lesquelles sont absolument non-négociables ?
 2. Quelles valeurs manquent cruellement dans ta vie professionnelle actuelle ?
 3. Si tu ne devais en choisir que 3, lesquelles te représenteraient le mieux ?
-

Tes prochaines étapes pour te transformer

Visualise ton avenir

Imagine-toi dans 3 à 5 ans...

- Que fais-tu ?
- Qu'as-tu accompli ?
- Qu'est-ce qui te rend fier(e) et épanoui(e) au quotidien ?

Mets en lumière tes forces

- Quelles sont tes compétences et qualités les plus marquantes ?
 - Quelle expérience passée t'a permis de briller face à un défi ?
 - Quelles ressources (formations, réseaux, accompagnements) pourrais-tu mobiliser dès maintenant ?
-

Passes à l'action dès aujourd'hui

💡 Exemples :

- Prends rendez-vous avec un mentor ou un coach.
- Explore des offres d'emploi qui correspondent à tes valeurs.
- Participe à un atelier pour développer une nouvelle compétence clé.

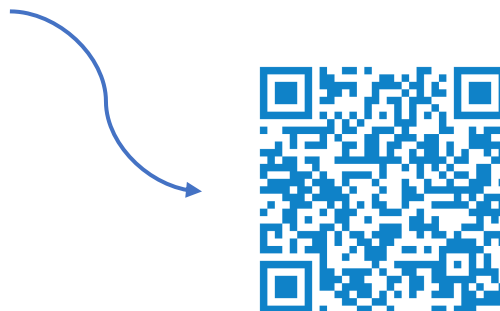
➡ Engage-toi à poser une action dans les 7 prochains jours.

Chaque grand changement commence par un premier pas

Avec cette checklist, tu as déjà posé la première pierre de ta nouvelle carrière. Ce processus te permettra d'y voir plus clair et de construire un avenir aligné avec tes aspirations.

Prêt(e) à aller encore plus loin ?

✉ **Réserve un appel découverte gratuit** pour discuter de tes objectifs et recevoir des conseils sur mesure. Ensemble, nous pouvons transformer tes aspirations en une réalité concrète.



*Au plaisir de te rencontrer et d'écouter tes premières réflexions !
Sylvie*